

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа  
«Ритм и мы»

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

1 год обучения

Тематический план 1-го года обучения

№	Наименование разделов и тем	Количество часов			Формы контроля
		всего	теория	практика	
1.	Введение в программу:				(опрос) анкетирование
	1.1 вводное занятие	1	1		
	1.2 мастер класс	1		1	
2.	Азбука музыкально ритмического движения:	7	0.2	6.8	Текущая диагностика (опрос) Диагностические карты промежуточной аттестации; ритмический диктант; участие в праздниках
	2.1 общеразвивающие упражнения (ОРУ)	4	0.2	3,8	
	2.2 подвижные и музыкально ритмические игры	3	0.5	2.5	
	2.3 социальный массовый танец (линейные, круговые переходные)				
3	Танцы (включая экзерсис)				Класс концерт дискотека
	3.1 бальный (историко бытовой)	10	1	9	
	3.2 современный бальный	8	1.4	6.6	
	3.3 народный	4	0.5	3.5	
	3.4 диско танцы	6		6	
4	Активизация творчества				Мониторинг текущая диагностика Фото видео съёмки
	4.1 репетиционная работа	17	2,4	14.6	
	4.2 концертная деятельность участие в культурно-массовых мероприятиях	6		6	
5	Ознакомительно познавательная деятельность				Викторина опрос
	5.1 ознакомительно познавательная работа	3	2.2	0,8	
6	Итоговое занятие:				Промежуточная аттестация Анкетирование книга отзывов
	6.1 открытое занятие (диагностика)	2	1	1	
Итого часов		72	10,4	61,6	